

Nous recrutons des participants pour une étude s'intitulant:

Étude de la réponse neuro-immune à l'entraînement physique dans la lombalgie chronique

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL – UNIVERSITÉ MCGILL
1650 Cedar Ave, Montreal, H3G 1A4 ([comment s'y rendre](#))

Dans cette étude, les participants auront accès à un programme d'exercice physique en ligne dirigé par des kinésiothérapeutes certifiés pour le traitement de la **douleur lombaire de longue durée ou chronique**.

Les personnes pourraient être éligibles s'ils/elles:

- ont entre 18 et 75 ans
- souffrent de **douleur au bas du dos (région lombaire) depuis au moins 3 mois, ou douleur récurrente depuis au moins 6 mois**
- n'ont pas de maladies neurologiques ou psychiatriques ni de diabète
- ont accès à une connexion internet ainsi qu'à une caméra webcam

Veuillez noter que tout l'entraînement physique se déroule en ligne et qu'aucun matériel sera nécessaire. Les participants n'auront à se déplacer à l'Hôpital Général de Montréal qu'en 5 occasions. Le déroulement du projet inclut :

- Évaluation physique initiale à l'Hôpital (environ 2 heures 30 minutes)
- Un programme de 12 semaines (3 x 1 heure/semaine) d'entraînement musculaire et cardiovasculaire personnalisé via une plateforme web
- Trois sessions de contrôle à l'Hôpital (environ 30 minutes)
- Évaluation physique finale à l'Hôpital (environ 2 heures 15 minutes)

Si vous êtes intéressé(e), vous pouvez compléter un formulaire de pré-écranage que vous trouverez ici-bas, ou envoyer un email à notre équipe de recherche afin de recevoir de l'information additionnelle (backpain@muhc.mcgill.ca).

Scannez ici ou faites click
sur le lien



<https://redcap.link/ai8q92pb>

