

Communiqué de presse

RECHERCHE EN DOULEUR : RÉPONSE AU PLAN D'ACTION EN GESTION DE LA DOULEUR CHRONIQUE AU QUÉBEC

2022. Des données collectées par le Consortium québécois sur la douleur au dos auprès de plus de 5 500 participants souffrant de douleur lombaire sont maintenant accessibles pour faire avancer les connaissances en douleur chronique.

Le Consortium québécois sur la douleur au dos, une initiative du Réseau québécois de recherche sur la douleur (RQRD), est un regroupement interdisciplinaire de 16 membres dont des chercheurs et chercheuses des sept grandes universités du Québec, des patients partenaires, des experts cliniques, des représentants étudiants et des partenaires, collaborateurs et commanditaires. Ce consortium a pour objectif d'étudier les facteurs de risques associés à la transition de la douleur lombaire aiguë vers la douleur chronique. Le Consortium a identifié trois grandes priorités : 1) évaluer les facteurs neurologiques, biomécaniques et génétiques qui peuvent être impliqués dans la persistance des douleurs lombaires; 2) identifier des biomarqueurs pertinents et utiles pour les cliniciens; et 3) développer des traitements individualisés. Ces priorités sont directement en lien avec le Plan d'action québécois en gestion de la douleur chronique présenté par M. Christian Dubé, ministre de la Santé et des Services sociaux du Gouvernement du Québec qui a également déposé, le 3 décembre 2021, un projet de loi visant à faciliter l'accès aux données médicales des Québécoises et des Québécois par les chercheurs. Comme mentionné par M. Dubé : « La prise en charge de la douleur chronique est complexe et nécessite une approche interdisciplinaire. ». Le Consortium permettra de mieux comprendre et prendre en charge les patients souffrant de douleur chronique et d'améliorer les soins dans cette perspective interdisciplinaire.

Depuis 2018, une plateforme permanente de recrutement et de collecte de données standardisées, consortiumdouleuraudos.ca, a été conçue pour suivre la trajectoire des personnes souffrant de douleur lombaire et accélérer les découvertes scientifiques et le transfert des connaissances. La plateforme permet d'optimiser les efforts de recrutement et de collecte de données de plus de 20 projets de recherche à travers la province de Québec. Les données standardisées et anonymisées de plus de 5 500 personnes souffrant de lombalgie sont maintenant accessibles aux scientifiques afin de mener de nouveaux projets et d'élargir la compréhension de la douleur lombaire chronique.

« Faciliter l'accès à une telle quantité de données de qualité représente une opportunité unique de faire avancer les connaissances sur la douleur lombaire » souligne Pr Pascal Tétreault, récemment récipiendaire d'un fonds de recherche de la Société de l'arthrite visant à étudier le rôle du cerveau dans la douleur chronique lombaire.

« Collaborer à cette recherche donne l'espoir de recevoir prochainement des soins personnalisés et permet aussi de briser l'isolement trop souvent lié à une douleur qui perdure. » Yolande Major, patiente partenaire au CRCHUS et à l'Université de Sherbrooke.

Des participants souffrant de douleur lombaire récente (moins de 3 mois) ou chronique sont toujours invités à s'inscrire au projet de recherche sur le site web MalAuDos.ca.

- [Avancées du Consortium québécois sur la douleur au dos](#)
- [Services offerts par le Consortium québécois sur la douleur au dos](#)
- [Participation au projet de recherche](#)

Contact : Iulia Tufa, Coordonnatrice de recherche
1-844-494-8376, contact@consortiumdouleuraudos.ca